

# КАЗАЧЬИЙ КРУГ

Издается с июля 1991 года  
**№ 45 (1368)**  
**22 ноября 2019 г.**  
 12+

НЕТ УЗ  
 СВЯТЕЕ  
 БРАТСТВА!



Неделя:  
 день за днём

## Академик РАН

Решением общего собрания Российской академии наук ректор Волгоградского государственного аграрного университета, заслуженный работник Высшей школы РФ, доктор сельскохозяйственных наук, профессор Алексей Овчинников избран академиком РАН.

Алексей Овчинников с 2003 года возглавляет один из ведущих сельскохозяйственных вузов страны — Волгоградский государственный аграрный университет; входит в состав оргкомитетов 16 международных научных конгрессов, конференций, симпозиумов, семинаров, а также является руководителем и участником 18 научных, экспертных, координационных советов и комиссий по важнейшим направлениям развития науки и техники РФ. В копилке ученого — более 100 почетных званий, наград, премий за выдающийся научные и научно-технические достижения. Он трижды лауреат регионального конкурса «Лучший менеджер года» в номинации «Наука». При его активном участии разработаны проекты стратегий развития мелиорированных земель в РФ и развития аграрного образования, комплексного развития сельских территорий Волгоградской области.



Областной конкурс

# Мы – внуки деда Ермака



Самые юные казаки и казачки в очередной раз собрались в минувшие выходные в уютном зале учебного корпуса волгоградского педагогического университета, чтобы побороться за звание победителей областного конкурса «Мы – внуки деда Ермака».

В конкурсе принимали участие 4 пары, которые представляли Хоперский, Волгоградский, Усть-Медведицкий и Второй Донской казачий округ. Им предстояло продемонстрировать свои таланты, навыки, умение и сноровку, знание казачьих традиций, песен и доказать, что они являются истинными потомками деда Ермака.

2-я стр. ◀

## Служат Отечеству

Торжественное построение в честь Дня ракетных войск и артиллерии состоялось в волгоградской 20-й мотострелковой бригаде.



В нем приняли участие казаки Волгоградского округа: председатель Совета стариков Владимир Сотник, начальник военной службы округа Вадим Злыков, командир второй полусотни округа Эдуард Балабин, представитель Совета стариков Андрей Протасеня.

Волгоградский округ и воинскую часть связывают давние партнерские отношения. Совместно они проводят мероприятия по патриотическому воспитанию, допризывной подготовке молодежи. Многие казаки Всевеликого войска Донского служат в 20-й отдельной мотострелковой бригаде.

С поздравлением к ним от имени окружного атамана обратился Владимир Сотник. «Вы каждый день оттачиваете свое воинское мастерство, получаете новые навыки, успешно выполняете служебные и боевые задачи. Вы являетесь достойными потомками победителей», - говорится в нем. Казакам, проходящим службу по контракту, были вручены почетные грамоты.

## Войсковые награды - лучшим

Атаман Всевеликого войска Донского казачий генерал В.Г. Гончаров подписал ряд приказов о награждении и поощрении.

На основании приказа № 161 от 5 ноября 2019 года награжденным крестом «За заслуги перед Всевеликим войском Донским» награждены заместитель атамана Волгоградского казачьего округа А.Н. Марчуков и заместитель начальника штаба округа С.Ф. Товпинец.

В соответствии с приказом № 162 от 5 ноября 2019 года помощник атамана окружного казачьего общества «Усть-Медведицкий казачий округ» С.В. Азаров награжден медалью «За особые заслуги».

## Событие

# Парадный расчёт

На главной высоте страны - Мамаевом кургане состоялось награждение казаков окружного казачьего общества «Волгоградский казачий округ» войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское» медалью «За участие в военном параде в день Победы».

Олеся МАРТЫНЮК

Напомним, что в 2018 и 2019 годах парадный расчёт Волгоградского казачьего округа участвовал в военном параде в честь дня Победы на площади Павших Борцов. За отличия, проявленные при подготовке и проведении парада приказом Министерства обороны РФ от 27 сентября №789 казаки были удостоены медали «За участие в военном параде в день Победы».

На церемонии награждения присутствовали начальник отдела комитета по делам на-

циональностей и казачества Волгоградской области Алексей Бахтуров, директор ГКУ «Казачий центр государственной службы» Александр Проценко, председатель Совета стариков ВКО ВВД, казачий генерал Александр Бирюков, председатель Совета стариков Волгоградского казачьего округа Владимир Сотник. Торжественное мероприятие началось с молитвы, которую сотворил духовный наставник Волгоградского казачьего округа иерей Георгий Глазков. Медали казакам вручили начальник отдела по работе с гражданами Военного комиссариата Волгоградской области Сергей Нарижный и начальник отдела военного комиссариата Волгоградской области по Краснооктябрьскому и Тракторозаводскому районам Волгограда подполковник запаса Сергей Юдин. Затем состоялось возложение цветов в Зале воинской славы. Мероприятие завершилось благодарственным молебном в Храме Всех Святых на Мамаевом кургане.



Неделя:  
день за днём

## Проблема современности

Круглый стол на тему «Экстремизм – проблема современности» состоялся на базе Волгоградского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова. Встреча прошла в рамках студенческой недели профилактики экстремизма на территории Волгоградской области. В мероприятии приняли участие представители комитета по делам национальностей и казачества Волгоградской области.



Участники обсудили вопросы правового регулирования и противодействия экстремизму, проведения профилактических мероприятий в молодежной среде, работы в интернет-пространстве.

После выступлений докладчиков прошла дискуссия о ключевых направлениях стратегии противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года.

## Донская красавица -2019

30 ноября 2019 года в 12.00 в актовом зале Волгоградского аграрного университета по адресу проспект Университетский, 26 пройдет областной казачий конкурс «Донская красавица».



Организатором конкурса является ГКУ «Казачий центр государственной службы» при поддержке комитета по делам национальностей и казачества Волгоградской области, окружных казачьих обществ, Волгоградского государственного аграрного университета и народного фольклорно-этнографического ансамбля «Покров» (руководитель Виктория Путиловская).

В конкурсе примут участие представительницы пяти окружных казачьих обществ в возрасте от 15 до 23 лет. Претенденткам на звание Донской красавицы предстоит не только продемонстрировать девичью статью и обаяние, но и ответить на вопросы о традициях родного края, содержательно рассказать об истории своей семьи, показать мастерство в рукоделии и умение хлосольно принимать гостей, а также проявить творческие способности.

## Память поколений

В волгоградском регионе картина осетинского художника Евгения Шугаева войдет в «золотой фонд» проекта «Война на холсте – как память поколений»



Сегодня, 22 ноября, в триумфальном зале музея – панорамы «Сталинградская битва» состоится передача картин художников Осетии в дар Волгограду в рамках Всероссийской акции «Война на холсте – как память поколений».

Данное культурное событие станет продолжением линейки мероприятий в рамках «Дней осетинской культуры в Волгоградской области». Торжества приурочены к 15-летию создания Волгоградской региональной общественной организации осетин «Алания». Изобразительное искусство Осетии по праву признается одним из наиболее интересных явлений современной художественной культуры страны. По замыслу организаторов, картина, врученная в подарок Волгограду в рамках проекта «Война на холсте – как память поколений», символизирует признательность осетинского народа наследникам Сталинградской победы.



Окончание.  
Начало на 1-й стр.

Атаман Ермак Тимофеевич – известный землепроходец, завоеватель, биография которого до сих пор содержит немало тайн для историков. В России его почитают точно так же, как былинных богатырей. Он – выдающаяся личность, которая не только оставила заметный след в истории государства, но и символизирует ее славное героическое прошлое. Благодаря именно его заслугам, в составе России появились земли, принадлежащие ранее Сибирскому ханству. Он принимал активное участие в основании Тобольска, Сургута, Тюмени и первого заполярного российского города Мангазея. Его именем названы населенные пункты, река и один из ледоколов, принадлежащий Северному флоту.

Принимать участие в конкурсе, названном именем этого прославленного героя для ребят – дело почетное. Оценивало их выступление жюри, в состав которого вошли старший преподаватель кафедры традиционной культуры Волгоградского государственного института искусств и культуры Елена Криушина, профессор кафедры народного искусства и традиционной культуры Волгоградского государственного института искусств и культуры Лариса Винская, директор Панышинской средней школы Городищенского района Сергей Будняков. Возглавляла жюри одна из основательниц этого замечательного конкурса, ведущего свою историю с 2007 года, ветеран казачьего движения Галина Круглова.

Организатором мероприятия выступило ГКУ «Казачий центр государственной службы» при поддержке комитета по делам национальностей и казачества Волгоградской области, окружных казачьих обществ, а также Волгоградского государственного социально-педагогического университета.

По верной казачьей традиции, конкурс начался с благословения духовного наставника казаков Волгоградского казачьего округа, иерея Георгия Глазкова. Далее с приветственным словом к участникам фестиваля обратился директор Казачьего центра государственной службы Александр Проценко: «Сегодня не должно быть проигравших. Каждый из вас, ребята, достоин победы. Вы уже победители, потому что являетесь участниками финального этапа конкурса «Мы – внуки деда Ермака». Желаю вам никогда не останавливаться на достигнутом, всегда двигаться вперед и покорять любые вершины».

Мы – внуки  
деда Ермака

В первом конкурсном задании «Казачьему роду нет переводу» ребята рассказывали о себе, о семье и о своей малой родине. Жюри оценивало знание родословной, семейной истории, а также умение интересно и артистично преподнести материал. Ни для кого не секрет, что жемчужиной вокального и хорового искусства является казачья песня. В конкурсе «Где ладно поют девочки, там и наши казачата» участники исполнили строевые, плясовые, лирические песни и романсы. На Дону бытует много пословиц и поговорок, в которых отражаются законы казачьей жизни. Издревле казаки славятся своим красноречием, своей мудростью и остроумием. В следующем задании на знание пословиц, поговорок и загадок «Где казак родится, той Родиной и гордится!» мальчики и девочки показали свои знания истории и традиционной культуры казачества. Затем «Лихие казаки» проде-

монстрировали свое умение владеть оружием, а «Ловкие хозяйки» поделились рецептами приготовления казачьих щей. (Кстати, эти рецепты представлены в сегодняшней рубрике «Люблю готовить». Не пропустите!) Свои танцевальные навыки казачата продемонстрировали в финальном конкурсе «Каблучками стукнем тут, ноги сами в пляс пойдут».

Пока жюри удалилось подводить итоги, для зрителей и гостей фестиваля выступал детский образцовый фольклорный ансамбль «Ягодка».

Итак, наступил волнительный момент: жюри готово объявить итоги. «Я не первый год в этом конкурсе, но такого сложного подсчета голо-сов еще не было, обращается к участникам и гостям фестиваля Галина Александровна Круглова. – Все ребята молодцы, очень хорошо выступили, проигравших тут нет».

В номинации «Казачьему

роду нет переводу» аж три победителя: Полина Рябова и Денис Гирик из Хоперского казачьего округа, а также Юлия Калиничева из Усть-Медведицкого казачьего округа. В номинации «Каблучками стукнем тут, ноги сами в пляс пойдут» победу одержал Ярослав Никитин из Второго Донского казачьего округа. В песенном конкурсе «Где ладно поют девочки, там и наши казачата» лучшей признана Серафима Козлова из Волгоградского казачьего округа. Самый «Лихой казак» – Никита Селиверстов из Усть-Медведицкого казачьего округа. Победителями конкурса в этом году стали Маргарита Федотова из Второго Донского казачьего округа и Яков Викуловский из Волгоградского казачьего округа.

Всем участникам были вручены подарки от партнеров фестиваля-конкурса от компании «Сады Придонья» и компании «Пивоварь», от мастерской подарков «Подарки от VATRUSHKI@», от стрит фуд ROB ROY ULICNAYA EDA, от компании СКАЗКА-ЛЕДЕНЦЫ и от пекарни «Хлебница».

Специальные призы от Иловлинского юрта были вручены Никите Селиверстову и Маргарите Федотовой.

Конкурс завершен, но, как признаются участники, они и дальше с большим удовольствием будут постигать тонкости казачьих традиций, обучаться казачьей культуре и обычаям. Так что – до новых встреч!

Светлана ЖДАНОВА.  
Фото  
Сергея АФАНАСЬЕВА



Объявления и реклама  
ежедневно с 8.30 до 17.00

по адресу: Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, д.15  
e-mail: kazachy\_krug@mail.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 ноября

Первый канал

5.00 Доброе утро Телеканала
9.00 Новости Телеканала
9.25 Доброе утро Телеканала
9.55 Модный приговор 6+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.40 Драконы. Гонки по краю

20.45 Цивилизации
21.45 Сати. Нескучная классика...
23.25 Цвет времени
0.00 Открытая книга

Звезда

6.00 Сегодня утром 12+
8.00,13.00,18.00,21.15 Новости дня
8.25,18.30 Специальный репортаж 12+

Матч ТВ

6.00 Вся правда про... 12+
6.30 Утомлённые славой 16+

ТВ Центр

6.00 Настроение
8.05 Доктор И... 16+

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

РЕН ТВ

6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+

Матч ТВ

6.30 Утомлённые славой 16+
7.05,11.05,15.45,18.05,23.20 Все на «МАТЧ!»

Первый канал

5.00 Доброе утро Телеканала
9.00 Новости Телеканала
9.25 Доброе утро Телеканала
9.55 Модный приговор 6+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.45 Драконы. Гонки по краю

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

РЕН ТВ

6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+

НТВ

5.10 ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

Россия К

6.35 Пешком...
7.05,20.05 Правила жизни
7.35 Передвижки

ТВ Центр

6.00 Настроение
8.05 Ералаш 6+
8.10 МАТЧ СОСТОИТСЯ

НТВ

5.10 ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

Россия К

7.05,20.05 Правила жизни
7.35,14.00 Цивилизации
8.35 Легенды мирового кино

ВТОРНИК, 26 ноября

Первый канал

5.00 Доброе утро Телеканала
9.00 Новости Телеканала
9.25 Доброе утро Телеканала
9.55 Модный приговор 6+

НТВ

5.10 ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

Россия К

6.35 Пешком...
Москва поэтическая
7.05,20.05 Правила жизни

Первый канал

5.00 Доброе утро Телеканала
9.00 Новости Телеканала
9.25 Доброе утро Телеканала
9.55 Модный приговор 6+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.45 Драконы. Гонки по краю

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.45 Драконы. Гонки по краю

Звезда

6.00 Сегодня утром 12+
8.00,13.00,18.00,21.15 Новости дня

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

НТВ

5.10 УЧАСТКОВЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

11.30 События
11.50 КОЛОМБО
13.40 Мой герой. Елена Шербакова 12+

СРЕДА, 27 ноября

Первый канал

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.45 Драконы. Гонки по краю

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

РЕН ТВ

6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+

НТВ

5.10 ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

Россия К

6.35 Пешком...
7.05,20.05 Правила жизни
7.35 Передвижки

ТВ Центр

6.00 Настроение
8.05 Ералаш 6+
8.10 МАТЧ СОСТОИТСЯ

НТВ

5.10 ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

Россия К

7.05,20.05 Правила жизни
7.35,14.00 Цивилизации
8.35 Легенды мирового кино

ВТОРНИК, 26 ноября

Первый канал

5.00 Доброе утро Телеканала
9.00 Новости Телеканала
9.25 Доброе утро Телеканала
9.55 Модный приговор 6+

НТВ

5.10 ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

Россия К

6.35 Пешком...
Москва поэтическая
7.05,20.05 Правила жизни

Первый канал

5.00 Доброе утро Телеканала
9.00 Новости Телеканала
9.25 Доброе утро Телеканала
9.55 Модный приговор 6+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.45 Драконы. Гонки по краю

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.45 Драконы. Гонки по краю

Звезда

6.00 Сегодня утром 12+
8.00,13.00,18.00,21.15 Новости дня

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.25 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+

НТВ

5.10 УЧАСТКОВЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+

11.30 События
11.50 КОЛОМБО
13.40 Мой герой. Елена Шербакова 12+

Матч ТВ

7.05,11.00,13.35,16.00,19.40,
0.55 Все на «МАТЧ!»

ТВ Центр

6.00 Настроение
8.05 Ералаш 6+
8.10 Доктор И... 16+

СТС

6.00 Ералаш
6.15 Том и Джерри Мультсериал
6.45 Драконы. Гонки по краю

НТВ

5.10 УЧАСТКОВЫЙ
6.00 Утро. Самое лучшее 6+



Объявления и реклама
ежедневно с 8.30 до 17.00

по адресу: Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, д.15
e-mail: kazachy\_krug@mail.ru





**Пьедестал**

# Урожай награда



**Д**вадцать юных воспитанников клуба «Черные тигры» вернулись в Волгоград с медалями чемпионата и первенства России по тхэквондо МФТ (Международная федерация тхэквондо).

С цветами и шарами на перроне железнодорожного вокзала их встречали родители, президент клуба Иван Селезнев, представители региональной федерации тхэквондо и Казачьего центра государственной службы, который является партнером «Черных тигров» на основании совместно заключенного соглашения о сотрудничестве.

Отборочный чемпионат и первенство России по тхэквондо МФТ прошли в одноцовском кампусе МГИМО. В соревнованиях приняли участие более 1200 спортсменов из 50 регионов страны. На 6 татами проходили состязания по четырем дисциплинам. Одна из них – «туль» - демонстрационный бой с воображаемым противником, в котором тхэквондист показывает свое мастерство используя атаку-



юющие и защитные движения. Вторая дисциплина – «показ специальной техники», когда боец должен провести атакующий прием и достать ногой в прыжке до специальной высокой мишени. Еще одной из зачетных категорий стала «демонстрация сила и точности удара на специальном тренажере», а самая многочисленная по количеству участников дисциплина – «спарринг». Поединки на доянге проходили в довольно плотном кон-

такте, бойцы обменивались сериями ударов. В тхэквондо запрещены нокауты, поэтому победа присуждается самому техничному бойцу по количеству очков, набранных в ходе боя.

По итогам четырех дней чемпионата и первенства России медали высшей пробы завоевали трое волгоградцев. Это Кирилл Бузулуков – на его счету «золото» спаррингов в категории 10–11 лет (свыше 54 кг). Благодаря этому до-

стижению наш юный земляк попал в сборную страны по этому восточному единоборству и в 2020 году вместе со сверстниками будет представлять Россию на первенстве Европы и Кубке мира. Также по результатам соревнований путевку в национальную сборную России получил Сергей Черных, который занял третье место в спарринге в категории 14–17 лет (свыше 75 кг). С золотыми медалями домой вернулись Анна Ермолаева (дисциплина «туль») и Дмитрий Кулашов (сильный удар). Оба спортсмена выступали в возрастной категории 8–9 лет. Кроме того, на счету «Черных тигров» семь «серебряных» и девять «бронзовых» наград.

У клуба «Черные тигры» есть 46 отделений в Волгограде, в которых занимаются более 1000 спортсменов. Воспитанники школы единоборств регулярно представляют город-герой Волгоград на всероссийских и международных турнирах, неизменно принося «урожай» медалей.

**Григорий УРЯДНИКОВ.**  
**Фото Сергея АФАНАСЬЕВА**

**Единоборства**

# Фестиваль боевых искусств

**В** ФОК «Авангард» города Волжский более трёхсот спортсменов, изучающих боевые искусства различных стилей, представили свои клубы на показательных выступлениях спортивного фестиваля, организатором которого стал комитет по физической культуре и спорту администрации Волжского.

С приветствием словом к спортсменам и гостям обратились заместители главы Волжского Екатерина Гиричева, председатель Волжской городской Думы Дмитрий Ястребов, депутаты Волжской городской Думы Дмитрий Григоров, Екатерина Карташова и председатель комитета по физической культуре и спорту Сергей Куприн. Поддержать спортсменов пришли казаки городского казачьего общества «Станица Верховская».

Воспитанники шестнадцати спортивных и военно-патриотических объединений показали своё мастерство в выполнении специальных комплексов упражнений и приёмов различных видов единоборств. Представители федерации казачьего рукопашного боя «ФКРБ» (президент федерации Андрей Калачев), федерации контактного каратэ «Сейвакай», каратэ-киокусинкай, дзюдо, кикбоксинга и тай-бокса, самбо, Окинава годзю-рю каратэ, школы Шотокан каратэ, клубов «Планета ка-



ратэ», «Сонмин», «Медведь», организаций «Росич», «Витязь» и «Здоровая нация» продемонстрировали свое искусство ведения поединков, высокую степень подготовки и концентрации при разбивании деревянных и даже каменных плит, а также умение держать удар.

В завершение фестиваля Сергей Куприн вручил представителям спортив-

ных и общественных организаций кубки и грамоты, а также ценные подарки. Кроме того, кубки фестиваля были вручены четырём самым техничным бойцам. Это Мария Конюхова (Федерация казачьего рукопашного боя), Олег Полюшин (СК «Лидер»), Иван Гордеев (клуб «Медведь») и Дмитрий Глуходедов (СК «Витязь»).



**Казачья кухня**

## Люблю ГОТОВИТЬ

Рубрику ведет Светлана ЖДАНОВА

**С**егодня наша рубрика целиком состоит из рецептов, которыми поделились юные казачки – участницы конкурса «Мы – внуки деда Ермака».

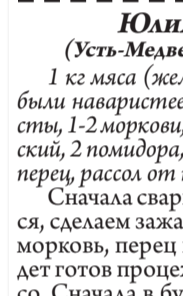


**Полина Рябова**

(Хоперский казачий округ)

2 стакана кваса, 2 литра воды, 100 г пшеницы (чечевицы или гороха), 2 ст. л. муки, 2 помидора, 200 г капусты, 1 морковь, 1 свекла, зелень, растительное масло, соль и перец.

Сначала пшено перебираем и промываем в проточной воде. Все овощи моем и чистим. Лук, морковь, свеклу и капусту нарезаем ножом тонкой соломкой. Помидоры режем на кубики. Наливаем в кастрюлю два стакана темного кваса и два литра воды. Квас должен быть приготовлен из ржаного хлеба, светлые сорта не подойдут. Доводим смесь до кипения, добавляем пшено. Можно использовать чечевицу или горох. Варим пшено 10 минут, а затем кладем лук и морковь. Еще через 15 минут — свеклу и помидоры. В последнюю очередь, когда все овощи станут мягкими, добавляем капусту и варим еще 5 минут. Пока овощи варятся, тщательно взбиваем 2 столовые ложки муки в половине стакана холодной воды. Следим, чтобы не образовывались комки. Получившуюся смесь медленно вливаем в щи, тщательно помешивая половником. Приправляем солью и перцем по вкусу и варим еще пару минут, затем выключаем огонь и оставляем щи под крышкой. Чем дольше настоятся, тем вкуснее. Уже готовые щи заправляем нерафинированным растительным маслом.



**Юлия Калиничева**

(Усть-Медведицкий казачий округ)

1 кг мяса (желательно разного, чтобы щи были наваристее), 3 литра воды, 300 г капусты, 1-2 моркови, 1-2 луковицы, 1 перец болгарский, 2 помидора, 3 картофелины, зелень, соль, перец, рассол от квашеной капусты.

Сначала сварим мясо. Пока мясо варится, сделаем зажарку: обжарим лук, добавим морковь, перец и томаты. Когда бульон будет готов процеживаем его, измельчаем мясо. Сначала в бульон кладем капусту, затем картофель и зажарку, соль, перец. Не забываем про мясо. Оставляем под крышкой на минимальном огне томиться минут 30-40. За несколько минут до выключения добавляем рассол от квашеной капусты, лавровый лист, соль, перец, зелень. Подаем со сметаной.

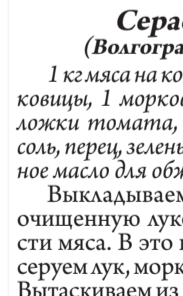


**Мargarита Федотова**

(Второй Донской казачий округ)

3 литра бульона (куриного, утиного или свиного), 5 картофелин, 2 луковицы, 1 морковь, 1 болгарский перец, 300 г капусты, корень петрушки, зелень, соль, специи.

Морковь, лук, перец болгарский, корень петрушки обжариваем на жиру. Через 5-7 минут добавляем очищенный и нарезанный помидор. В кипящий бульон добавляем нарезанный соломкой картофель. Через 7 минут добавляем капусту, через 15 минут пережарку. Выключаем и даем полчаса настояться. Подаем со сметаной.



**Серафима Козлова**

(Волгоградский казачий округ)

1 кг мяса на косточке, 5-6 картофелин, 2 луковицы, 1 морковь, 1 болгарский перец, 2 ст. ложки томата, квашеная капуста – 400 г, соль, перец, зелень, лавровый лист, растительное масло для обжаривания.

Выкладываем в кастрюлю мясо и одну очищенную луковицу и варим до готовности мяса. В это время делаем зажарку: пассеруем лук, морковь, перец, томатную пасту. Вытаскиваем из бульона разварившуюся луковицу. Добавляем в кастрюлю очищенный и нарезанный мелкими кубиками картофель. Через 15-20 минут добавляем квашеную капусту, готовую зажарку, соль, лавровый лист и перец. Варим на небольшом огне примерно на 15-20 минут. Добавляем зелень и даем щам настояться в теплом месте хотя бы час.



Редакция ждет от вас, дорогие наши читатели, семейных рецептов блюд, любимых поколениями, и новых кулинарных изобретений вашей семьи.

Поделитесь с читателями «Казачьего Круга» вашей кулинарной историей!



Во всех отделениях Почты России идет основная подписка на первое полугодие 2020 года на газету «Казачий Круг»

